



PARCE QUE
LA VIE EST PLUS
QU'UNE QUESTION
D'ARGENT...



Maîtrisez ses dettes ?

Aujourd'hui, il est presque impossible d'ignorer le crédit ou d'éviter complètement les dettes. En effet, nous vivons dans une société de consommation qui crée de nouveaux « besoins » à une vitesse de plus en plus rapide et les moyens de nous les vendre sont de plus en plus sophistiqués ! Et pour consommer tous ces biens, l'accès au crédit n'a jamais été si facile ! Malgré tout, il est possible d'éviter les pièges de l'endettement qui peuvent nous étouffer financièrement...

« **Entraide budgétaire** croit que la prise en charge de ses finances contribue à maîtriser son niveau d'endettement. »



Les formes d'endettement



Les dettes peuvent prendre une multitude de formes et tendre de multiples pièges !

- **Carte de crédit** : jusqu'à 29% d'intérêt... par carte !
- **Marge de crédit** : potentiellement dangereuse si on ne peut résister à la tentation !
- **Prêt bancaire ou auto** : 10 000 \$ à un taux de 8 % sur 5 ans coûte plus de 2 000 \$ d'intérêts !
- **Hypothèque** : sur 25 ans, une hypothèque de 100 000 \$ pourrait coûter en fait 225 000 \$!
- **Prêts étudiants** : un investissement dans notre avenir... qu'on peut payer trop longtemps si on n'y voit pas au plus tôt !
- **Impôt** : le gouvernement a d'énormes pouvoirs pour se faire rembourser une telle dette.
- **Compagnie de prêts sur salaire** (« Payday loans ») : traduits en taux d'intérêt, les frais peuvent facilement aller jusqu'à plus de 900 % par année. À éviter !
- **Protection de découvert** (permet d'aller sous zéro dans un compte de banque) : frais élevés.
- **Arrérage** (loyer, électricité, chauffage, téléphone, câble, etc.) : ça peut s'accumuler vite et mener à une coupure de service ou une éviction si on les néglige !
- **Amis, famille, employeur** : une dette qui, le plus souvent, est difficile à porter moralement.
- **Financement** (Financement (« Achetez maintenant, payez plus tard ») : Quand « Plus tard » arrive, c'est à plus de 30% d'intérêt... et souvent rétroactif à la date d'achat !

ENTRAIDE BUDGÉTAIRE : UNIQUE À OTTAWA !

Vous n'osez plus parler à vos créanciers ?

Nous pouvons vous appuyer :

- Pour négocier des arrangements de paiement selon votre budget.
- Pour déterminer la meilleure option pour faire face à chacune de vos dettes : crédit, impôt, prêt étudiant, prêt auto, prêt sur salaire (payday loans)
- Pour connaître et défendre vos droits face à vos créanciers

Vos factures courantes sont en retard ?

Que ce soit un retard de loyer ou dans vos factures d'électricité, de chauffage ou autres, nous pouvons :

- Négocier des arrangements de paiement
- Établir un budget de rattrapage réaliste
- Vous référer, si possible, vers des sources d'aide financière dans la communauté

Au service de la population à faible revenu d'Ottawa, nous sommes présents dans la communauté depuis 1979. N'hésitez pas à nous contacter pour voir comment nous pouvons vous aider face à votre situation financière



300, rue Olmstead, 2e étage
Ottawa, Ontario K1L 7K1
Téléphone : (613) 746-0400
Télécopieur : (613) 746-9284
Courriel : entraidebudgetaire@bellnet.ca

Comment maîtriser l'endettement

Voici quelques conseils de base pour éviter les pièges de l'endettement :

- Ne possédez qu'une seule carte de crédit
- Couvrez toujours vos besoins de base (logement, nourriture, vêtements, transport) avant tout autre dépense
- Recherchez les économies véritables offertes par les marchands
- Cherchez à payer comptant au lieu d'utiliser votre crédit
- Prenez le temps de mettre l'argent de côté pour les achats importants au lieu de vous tourner immédiatement vers le crédit
- Avec chaque paiement mensuel, chaque dette à rembourser est comme une réduction de votre revenu
- Apprenez à résister aux tentations
- Apprenez à faire la différence entre un « besoin » et un « vouloir »

« Ce n'est pas parce que vous qualifiez pour du financement, du crédit ou un prêt que vous en avez les moyens! »



La prise en charge de ses finances

Faites le total de vos différentes dettes : combien devez-vous y consacrer chaque mois ? Une fois que vous savez combien vous devez rembourser, le meilleur conseil qu'on puisse vous donner est de faire un budget. Vous saurez ainsi quel style de vie vous devez adopter pour éventuellement rembourser vos dettes.

En fait, un budget réaliste permet de réaliser ses projets et atteindre ses objectifs en fonction de ses moyens, sans devoir s'endetter à l'excès.

En planifiant dès aujourd'hui un budget, vous saurez si vous avez les moyens de prendre en main vos finances personnelles et votre endettement. Sinon, ajustez votre situation immédiatement. Pouvez-vous augmenter vos revenus ? Couper dans certaines dépenses ? Renégocier vos obligations de paiement ?

« À Entraide budgétaire, nous croyons qu'éviter de regarder votre réalité financière en face maintenant, peut vous coûter cher... plus tard.. »