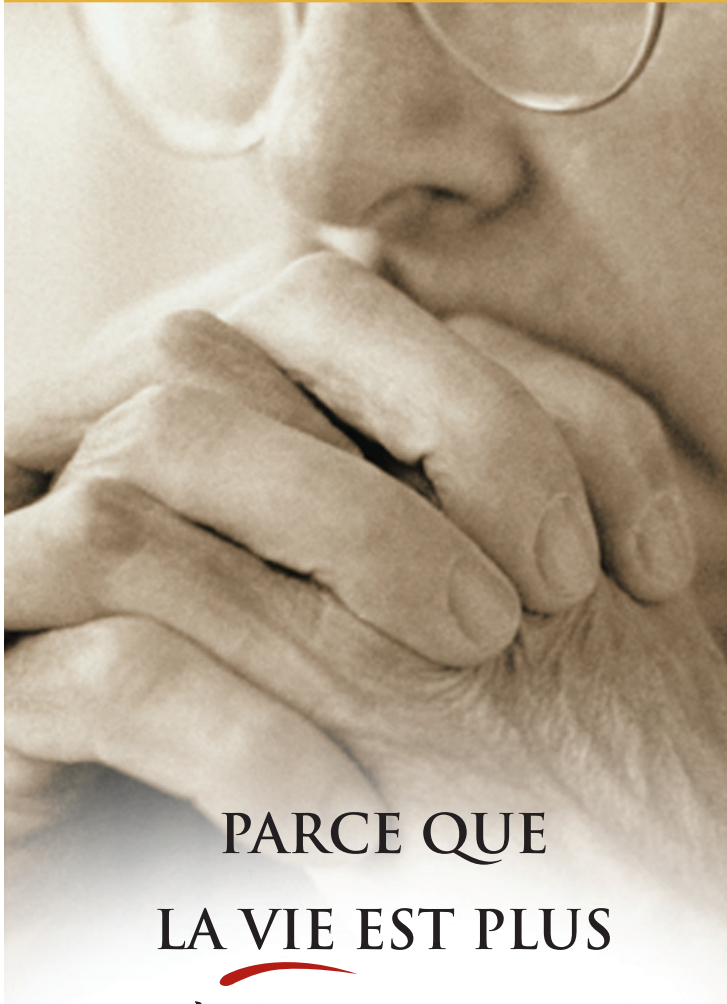


Adopter un budget



PARCE QUE
LA VIE EST PLUS
QU'UNE QUESTION
D'ARGENT...



www.ebottawa.org

Pourquoi faire un budget?

Il est clair qu'un budget aide à mieux gérer son argent. Pourtant, encore trop de gens n'en font pas. Parmi les raisons invoquées, on entend:

- « Je ne gagne pas assez d'argent pour en faire un! »
- « Ça va me limiter, je ne pourrai plus me gâter... »
- « J'ai peur de voir les vrais chiffres. »

Pensons plutôt à tous les bénéfices qu'adopter un budget peut apporter dans nos vies:

- Se libérer du stress de vivre de paie en paie et ne pas savoir si on arrivera à la fin du mois
- Contrôler son argent et non que l'argent nous contrôle
- Faire face à la réalité maintenant avant qu'elle nous rattrape
- Maximiser chaque dollar gagné
- Faire des choix plus éclairés; parce qu'on veut dépenser là où ça compte
- Ou tout simplement profiter de la vie... à la mesure de ses moyens

« Un budget? Pour faire face à votre réalité avec confiance! »

Comment faire un budget?

Pour Entraide budgétaire Ottawa, un budget c'est plus que des chiffres! Nous avons adapté la formule « mathématique » pour lui donner une dimension plus « humaine »:

$$\begin{aligned} & \text{Ressources (revenus)} \\ & - \text{Style de vie (dépenses)} \\ \hline & = \text{Obligations (déficit)/Projets (surplus)} \end{aligned}$$

Faire un budget c'est répondre à la question:

« *En fonction de mes **ressources**, quel **style de vie** suis-je prêt à choisir, pour remplir mes **obligations** et surtout, réaliser mes **projets**? »*

Prenez le temps de définir concrètement, et à la mesure de vos moyens, la vie à laquelle vous aspirez afin de l'intégrer à votre budget... et la réaliser!

« Le budget: un outil pour améliorer votre qualité de vie! »

Entraide budgétaire Ottawa

Un organisme communautaire à but non lucratif desservant la population à revenu faible ou modeste d'Ottawa et se consacrant exclusivement à l'offre de services en matière de **littératie financière**:

CONSULTATION BUDGÉTAIRE

- Confidentiel et gratuit pour un appui et des conseils impartiaux touchant votre situation budgétaire.

Une consultation peut donner accès à notre programme unique de petits prêts. *Le Fonds d'entraide Ottawa* est un partenariat avec les caisses Desjardins à Ottawa.



ÉDUCATION FINANCIÈRE

- Sessions, ateliers ou cours sur mesure sur le budget, le crédit, l'épargne ou l'impôt.

IMPÔT

- Service continu (à l'année) pour les particuliers en retard de 1 à 10 ans dans la production de leur déclaration d'impôt.
- Service offert (février à avril) dans des résidences de personnes âgées ou à besoins spéciaux.



300, rue Olmstead, 2^e étage, Ottawa ON K1L 7K1
Téléphone: 613-746-0400 / Télécopieur: 613-746-9284
entraidebudgetaire@bellnet.ca

Planifier un budget

Planifiez votre budget pour l'année qui vient; vous tiendrez ainsi compte de tout:

- **Vos ressources financières** (emploi, pensions, prestations, TPS, etc.)
- **Votre style de vie** (logement, transport, alimentation, vêtements, soins, sorties, etc.)
- **Vos obligations** (paiements de cartes de crédit, prêts, retards de factures, etc.)
- **Vos projets** (économies, ameublement, véhicule, vacances, formation, etc.)

Un déficit?

Ajustez alors votre budget: pouvez-vous augmenter vos ressources? Ajuster votre style de vie? Renégocier certaines obligations ou repousser certains projets?

Un surplus?

Vous pourriez peut-être améliorer votre style de vie, payer vos dettes plus rapidement ou réaliser vos projets plus tôt que prévu!

« Un budget? Ça vous en donne plus pour votre argent! »

Gérer un budget

Gérer un budget, c'est faire le suivi de ses revenus et ses dépenses afin de respecter ses prévisions annuelles, mais c'est aussi...

Respecter qui on est...

En utilisant les paiements pré-autorisés pour payer ses factures, ou le système d'enveloppes pour des dépenses courantes.

Penser à demain...

En gardant les surplus de fin de mois pour les mois où on aura un déficit.

S'adapter au changement...

En ajustant son budget si sa situation change!

Laissez-nous vous aider...

Depuis 1979, nous avons aidé des milliers de personnes à y voir plus clair: nos clients affirment être plus confiants face à leur situation financière et que leur niveau de stress a diminué de beaucoup...

«Nous croyons qu'en augmentant son niveau de connaissance, de compétence et de confiance dans la planification et la gestion de son argent, on fait de meilleurs choix financiers dès aujourd'hui... et pour demain.»

